

## **MARCADORES BIOQUÍMICOS ASOCIADOS EN LA DETECCIÓN TEMPRANA DE DIABETES Y ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES**

**Marcela Rosas Nexticapa**

*Facultad de Nutrición, Universidad Veracruzana, Mexico*

La Diabetes, enfermedad crónica que afecta a la población mexicana. La obesidad infantil, factor predisponente a desarrollar Diabetes en edad adulta. El objetivo del estudio se centra en evaluar el efecto de los suplementos de ácidos grasos omega-3 en escolares con sobrepeso y obesidad originarios de Xalapa, Veracruz, México. Un total de 144 niños, con edades de 10 a 12, fueron reclutados de 5 escuelas primarias de la ciudad de Xalapa. Los pacientes fueron asignados al azar para recibir la administración de suplementos de ácidos grasos omega-3 satisfechas con gomitas y salmón. Los escolares se dividieron en cuatro grupos: 2 gomitas (70 mg), 3 gomitas (105 mg), 10 g de salmón (150 mg) y 15 g de salmón (225 mg). Los niños fueron complementados por un período de 3 meses. Se tomaron medidas antropométricas (peso, talla, IMC, radio cintura cadera) y se midieron los parámetros séricos de glucosa, triglicéridos, colesterol, HDL, LDL y VLDL. Los resultados no mostraron diferencias significativas en el peso corporal, el tamaño, IMC, relación cintura-cadera y el porcentaje de grasa después de la suplementación. Sin embargo, los niveles de glucosa en suero aumentaron. Los biomarcadores de riesgo cardiovascular disminuyeron (suero de CHO, LDL, VLDL, TG y AI), mientras que el HDL en suero aumentó. En conclusión, la administración de suplementos de ácidos grasos omega-3 en niños tiene un efecto beneficioso sobre la dislipidemia y reduce el riesgo de desarrollar enfermedades cardiovasculares y enfermedades crónicas no transmisibles como la Diabetes. Palabras clave: Omega 3; Obesidad; Diabetes; Niños