

ESTUDIO EPIDEMIOLOGICO DE PREVALENCIA DE SOBREPESO y OBESIDAD EN NIÑOS DE ESTABLECIMIENTOS EDUCATIVOS DE NIVEL PRIMARIO Y SU RELACION CON HABITOS DE RIESGO

L. Lequi, D. Croatto, B. Acosta, L. Rista, C. Scolari, N. Maldonado, M. A. Navarro, V. Rodriguez, M. Berta, R. Guercetti, N. Dascani, E. Monsalvo, M. Lladós, N. Sanchez, G. Gentinetta, A. Anzorena
Diabetes y Metabolismo, GEID, Argentina

La obesidad en los niños podría ser el resultado de cambios culturales y ambientales relacionados con la inactividad física, el consumo de alimentos procesados y comidas rápidas. **_OBJETIVO:** Establecer la prevalencia de sobrepeso y obesidad en una población pediátrica y relacionarla con factores de riesgo nutricionales y de actividad física. Establecer si existe relación de dependencia entre estas variables **MATERIAL Y MÉTODO:** Estudio transversal y observacional de 672 niños de 6-7 años de edad de establecimientos educativos con consentimiento informado de los padres, entre agosto y setiembre de 2015. Registramos fecha de nacimiento, sexo, talla, peso. Se utilizará el software WHO anthro plus para establecer percentilos de talla peso e IMC y los datos fueron procesados con Epidat 3.1 y cuestionarios escritos a los padres para definir hábitos alimenticios y de actividad física del niño. Los percentilos de los IMC de los niños se compararán con las respuestas de las encuestas y determinarán la relación entre los siguientes predictores: el IMC y los hábitos alimentarios de sus hijos y su IMC y los hábitos de actividad física. **RESULTADOS** 672 niños de ambos sexos (331 masculinos) de una edad media de 79.95 meses DE 4.12.47.47% presentaron alteraciones del peso (16.93% bajo peso 39.81% riesgo de sobrepeso 27.89% sobrepeso y 15.36 % obesidad). 47.5% de las niñas presentaron alteraciones relacionadas al sobrepeso, varones fue del 31.11%, significación estadística de asociación para comidas rápidas y sobrepeso (OR 1.36 IC 0.98-1.88 p:0.05) 26.49% realizan más de dos comidas semanales fuera de su casa, 41.22 % consumen más de un litro semanal de bebidas azucaradas, 54,61 % no consumen al menos cuatro porciones de verduras y/o frutas, 32.14 % no consumen suficiente cantidad de lácteos y 40.92% consumen al menos comida rápida 2 veces a la semana, más de 2 hs diarias pantalla mayor asociación a sobrepeso (OR 1.45 IC 1.05-2.01 p:0.02) **CONCLUSION** La atención y el cuidado de la salud de los niños tiene nuevos desafíos. Nos encontramos ante un aumento del sobrepeso y la obesidad con magnitud epidémica coexistiendo con desbalances nutricionales y con aumento del sedentarismo