

MEDICIONES ANTROPOMETRICAS Y METABÓLICAS EN MÉDICOS DURANTE EL CURSO EXERCISE IS MEDICINE-PARAGUAY

M. Cristina Jimenez¹, M. Lis Alarcon², E. Valinotti²

¹*III Cátedra de Clínica Médica., Hospital de Clínicas. Facultad de Ciencias Médicas. Universidad Nacional de Asunción, Paraguay*

²*Endocrinología, Universidad Católica de Asunción. Hospital Central. Instituto de Previsión Social, Paraguay*

Objetivos: Determinar las características antropométricas y metabólicas de los Médicos que realizaron el Curso Exercise is Medicine- Paraguay en Octubre de 2016. Metodología: Estudio observacional, descriptivo de corte transversal. Resultados: Fueron evaluados 37 médicos. Sexo Femenino: 27 (72,9%) sujetos. Edad: 30 años: 9 (24%) sujetos; 30 a 39 años: 20(54%), 40 años: 8 (22%). Presentaron IMC normal: 16 (43%), siendo más frecuente en los menores de 30 años (66%); Sobrepeso en 15 (40,5%) sujetos, y fue más frecuente en mayores de 40 años (62%); Obesidad en 6 (16,5%) sujetos y con mayor asiduidad entre los 30 y 39 años. El porcentaje de grasa corporal aumentado se halló en el 56,7%, siendo más proclive entre los 30 y 39 años (65%) y en el sobrepeso y la obesidad. Observamos HTA en 16,2% y Glucemia Alterada en Ayunas en 21% de los sujetos, y estos fueron asociados con mayor frecuencia al sobrepeso. El sobrepeso y la obesidad se asociaron a menor resistencia al ejercicio. Conclusión: La obesidad y el sobrepeso son factores de riesgo frecuentes en los Médicos. La presencia de HTA y la alteración en el metabolismo de los carbohidratos urgen la necesidad de acciones educativas y de cambio de estilo de vida inmediatas para mejorar estas condiciones en el personal de salud.