

CORRELACIÓN ENTRE VITAMINA D Y PTH CON FACTORES DE RIESGO CARDIOMETABOLICOS EN PACIENTES ADULTOS MAYORES CON SÍNDROME METABÓLICO

J Santamaría¹, AC Fernandez¹, N Sforza¹, E Blanc¹, E Mingote¹, A Nepote¹, A Barreto¹, G Brenta¹, MP Fossatti², C Musso¹, C Faingold¹, L Schurman¹, C Sedlinsky¹

¹Endocrinología y metabolismo, U.A. Dr Cesar Milstein, Argentina

²Laboratorio, U.A. Dr Cesar Milstein, Argentina

Objetivo: evaluar la correlación entre 25-OH vitamina D (25OHD) y los niveles de PTH con los componentes del síndrome metabólico (SM) y marcadores de Insulinorresistencia (IR) e Insulinosensibilidad (IS) en una población de adultos mayores con SM. Materiales and métodos: estudio prospectivo que incluyó 284 pacientes ambulatorios (82 hombres y 202 mujeres), edad $73 \pm 5,96$ años, que cumplían criterios de SM según IDF 2009. Evaluamos los niveles séricos de glucosa, insulina, Colesterol total, HDL-c, LDL-c, triglicéridos (TG), HbA1c, PTH y 25OHD. Se calcularon índices QUICKI (*Quantitative Insulin Sensitivity Check Index*), HOMA (*Homeostatic model assessment*) y TG/HDL. Resultados: la media de 25OHD fue $23,41 \pm 15,7$; PTH $41,67 \pm 24,4$; Glucemia $123,15 \pm 32,8$; circunferencia de cintura $103,37 \pm 11,7$; HbA1c $6,46 \pm 1,23$; HOMA $3,58 \pm 6,14$; QUICKI $0,34 \pm 0,04$; TA sistólica $131,56 \pm 15,8$; TA diastólica $76,7 \pm 9,23$; TG $148,63 \pm 84,6$; Colesterol total $186,29 \pm 41,9$; HDL-c $50,91 \pm 15,28$; LDL-c $110,5 \pm 36,1$; TG/HDL $3,84 \pm 3,08$; insulina $12,24 \pm 13,01$. 25OHD correlacionó negativamente con la glucemia ($r = -0,15$, $p = 0,01$), HbA1c ($r = -0,28$, $p = 0,0001$), HOMA ($r = -0,28$, $p = 0,032$), circunferencia de cintura ($r = -0,28$, $p = 0,0001$); y positivamente con QUICKI ($r = 0,29$, $p = 0,027$), HDL-c ($r = 0,13$, $p = 0,04$). La PTH correlacionó negativamente con HbA1c ($r = -0,18$, $p = 0,005$), TG ($r = -0,17$, $p = 0,006$), TG/HDL ($r = -0,30$, $p = 0,005$) y positivamente con la TA Sistólica ($r = 0,16$; $p = 0,01$). Conclusión: estudios epidemiológicos han establecido una fuerte asociación entre 25OHD y SM. En nuestra experiencia, la 25OHD correlacionó negativamente con la glucemia, HbA1c, HOMA y circunferencia de cintura (parámetros de IR); y positivamente con HDL-c y QUICKI (parámetros de IS). Con respecto a la PTH, la información disponible en la literatura es aún más conflictiva. En nuestro estudio la PTH correlacionó negativamente con HbA1c, TG e índice TG/HDL (parámetros de IR), y positivamente con TA Sistólica.