

PREVALENCIA DE PACIENTES CON DIABETES , PREDIABETES Y FACTORES DE RIESGO EN LA CONSULTA EXTERNA DEL SERVICIO DE CLÍNICA MÉDICA DEL HOSPITAL NACIONAL

R. Onishi¹, M. C. Menoni², E. Valinotti², A. Castillo², N. García², T. Paiva²

¹*Servicio de consultas externas.Medicina Interna., Hospital Nacional de Itaugua. Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social, Paraguay*

²*Endocrinología, Universidad Católica de Asunción. Hospital Central. Instituto de Previsión Social, Paraguay*

Objetivos: Prevalencia de pacientes con diabetes, pre diabetes y factores de riesgo que acuden a la consulta externa del servicio de clínica médica en un hospital especializado. Material y Métodos: Estudio observacional, descriptivo de corte transversal en pacientes con diabetes y pre diabetes, mayores de 18 años. Se utilizaron los criterios de ADA 2010 Resultados: Fueron analizados 87 historias clínicas de pacientes con diabetes tipo 2 y pre diabetes, en el período de setiembre a noviembre del 2015. El 59% presentaban el diagnóstico de Diabetes Tipo 2 y el 41% el diagnóstico de Pre diabetes El 84% fueron de sexo femenino y el 69% fueron mayores de 51 años de edad. Provenían del área urbana 71%, y el 24% tenía estudios de nivel secundario o terciario. Eran Obesos el 62% y de ellos el 90% eran mujeres. El sobrepeso fue de 28,7% y el 68% correspondía a mujeres. Los factores de riesgo fueron: Antecedente familiar de diabetes tipo 2 46%, Hipercolesterolemia 64%, hipertrigliceridemia 48%, Sedentarismo 46%. Conclusión: La prevalencia en consultas externas fue mayor de diabetes que pre diabetes y la hipercolesterolemia fue el factor de riesgo de mayor asociación.