

RETINOPATIA DIABETICA EN PACIENTES ATENDIDOS EN EL HOSPITAL REGIONAL DE VILLARRICA DESDE ENERO HASTA DICIEMBRE DE 2014

M. Sosa¹, M. C. Menoni², **E. Valinotti²**, N. García², T. Paiva², A. Castillo²

¹*Programa Nacional de Diabetes., Hospital Regional de Villarrica. Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social, Paraguay*

²*Endocrinología, Universidad Católica de Asunción. Hospital Central. Instituto de Previsión Social, Paraguay*

Objetivo: Conocer la frecuencia de retinopatía diabética en pacientes atendidos en el consultorio del Programa Nacional de Diabetes del Hospital Regional de Villarrica de enero a diciembre de 2014. Metodología: Estudio observacional, descriptivo de corte transversal. Resultados: Se incluyeron en el estudio 1228 pacientes con diabetes mellitus tipo 2, de los cuales 293 (24%) pacientes presentaron retinopatía diabética (RD) El 90% de los pacientes con RD era mayor de 60 años. 72% eran mujeres. 85% presentaron HbA1c $\geq 9\%$. La RD Proliferativa fue la más frecuentemente hallada (72%). El 85% (248) de los pacientes con RD presentaron algún grado de nefropatía diabética. Los factores predisponentes mas comunmente encontrados fueron: tiempo de evolución mayor de 10 años, mal control metabólico, HTA, dislipidemia. Conclusiones: La retinopatía diabética es una complicación importante en pacientes mayores de 60 años, se encuentra en gran parte asociada con la nefropatía diabética, y los factores que la predisponen deben ser tratados de forma temprana para evitar o retrasar su aparición.